Paroisse Saint-Pothin
Immaculée Conception

Semaine de jeûne
Du dimanche 26 mars
au samedi 1er avril 2023

« Il est écrit que l'homme ne vit pas seulement de pain mais de toute parole qui vient de la bouche de Dieu »(Matthieu 4,4)

« Le carême est le moment favorable pour intensifier la vie de l'esprit grâce aux moyens sacrés que l'Eglise nous offre : le jeûne, la prière et l'aumône » *Pape François, message de carême 2017*

Le jeûne vient libérer en nous ce qui est « trop plein », nous donne de laisser de la place à Dieu et aux autres.

Jeûne pour faire pénitence : il tourne notre cœur pécheur vers le Salut que Dieu nous offre.
Jeûne pour intercéder : il nous invite à présenter au Seigneur toutes nos intentions.
Jeûne communautaire : il nous fait vivre une expérience fraternelle, fortifiant les liens qui nous unissent.
Jeûne de nourriture : il passe par notre corps, lieu de la rencontre, pour que nos paroles se fassent chair …
Jeûne vécu dans la prière : il nous met dans les pas de Jésus le Bien-Aimé du Père qui reçoit de lui le don de la vie.
Jeûne pour être libre : il nous rend attentif aux pièges de la société de consommation.
Jeûne qui suscite la joie : selon le témoignage de tous ceux qui ont vécu cette expérience !

A qui s'adresse cette semaine de jeûne ?

A toute personne en bonne santé (hors grossesse et allaitement) et ne souffrant pas d'un manque de poids.

Un avis médical est nécessaire pour toutes personnes sous traitement ou hésitantes afin de savoir si le jeûne ne présente aucun risque et comment suivre leur traitement durant cette période.

En pratique :

*Cette semaine de jeûne commencera le **dimanche 26 mars au soir**, après la messe de 19h00 pour se terminer le **samedi 1er avril après la messe du soir par un apéritif dînatoire partagé festif.***

***Chaque soir**, après la messe de 19h00 à l'église Saint Pothin* :*

De 19h45 à 20h00 : temps d'adoration animée
A 20h00 : bénédiction du pain que chacun reçoit pour les 24 heures suivantes (un pain à l'épeautre d'environ 500 grammes) à accompagner d'eau en quantité
Jusqu'à 20h30 temps de convivialité et de partage avec le pain reçu.

** Sauf dimanche 26 : RDV 20h10 pour adoration puis bénédiction à 20h30*

BULLETIN D'INSCRIPTION OBLIGATOIRE

À découper et à renvoyer AVANT LE 21 MARS 2023
Au secrétariat de la paroisse
Aux accueils des églises

Nom et Prénom :……

Mail ou téléphone :……

Jours d'inscription : merci d'entourer les jours vous participer :

A Saint Pothin Après la messe de 19h

Dimanche 26 Lundi 27 Mardi 28 Mercredi 29 Jeudi 30 Vendredi 31

Je me suis assuré-e que cette semaine de jeûne est compatible avec mon état de santé et je m'engage à y participer sous mon entière responsabilité.

Je joins un règlement de 5€/par jour ou 25€ pour la semaine pour participation aux frais (chèque à l'ordre de la Paroisse Saint Pothin)

Date et Signature :

Paroisse Saint-Pothin
Immaculée Conception

Semaine de jeûne
Du dimanche 26 mars
au samedi 1er avril 2023

« Il est écrit que l'homme ne vit pas seulement de pain mais de toute parole qui vient de la bouche de Dieu »(Matthieu 4,4)

« Le carême est le moment favorable pour intensifier la vie de l'esprit grâce aux moyens sacrés que l'Eglise nous offre : le jeûne, la prière et l'aumône » *Pape François, message de carême 2017*

Le jeûne vient libérer en nous ce qui est « trop plein », nous donne de laisser de la place à Dieu et aux autres.

Jeûne pour faire pénitence : il tourne notre cœur pécheur vers le Salut que Dieu nous offre.
Jeûne pour intercéder : il nous invite à présenter au Seigneur toutes nos intentions.
Jeûne communautaire : il nous fait vivre une expérience fraternelle, fortifiant les liens qui nous unissent.
Jeûne de nourriture : il passe par notre corps, lieu de la rencontre, pour que nos paroles se fassent chair …
Jeûne vécu dans la prière : il nous met dans les pas de Jésus le Bien-Aimé du Père qui reçoit de lui le don de la vie.
Jeûne pour être libre : il nous rend attentif aux pièges de la société de consommation.
Jeûne qui suscite la joie : selon le témoignage de tous ceux qui ont vécu cette expérience !

A qui s'adresse cette semaine de jeûne ?

A toute personne en bonne santé (hors grossesse et allaitement) et ne souffrant pas d'un manque de poids.

Un avis médical est nécessaire pour toutes personnes sous traitement ou hésitantes afin de savoir si le jeûne ne présente aucun risque et comment suivre leur traitement durant cette période.

En pratique :

*Cette semaine de jeûne commencera le **dimanche 26 mars au soir**, après la messe de 19h00 pour se terminer le **samedi 1er avril après la messe du soir par un apéritif dînatoire partagé festif.***
***Chaque soir**, après la messe de 19h00 à l'église Saint Pothin* :*

De 19h45 à 20h00 : temps d'adoration animée
A 20h00 : bénédiction du pain que chacun reçoit pour les 24 heures suivante (un pain à l'épeautre d'environ 500 grammes) à accompagner d'eau en quantité
Jusqu'à 20h30 temps de convivialité et de partage avec le pain reçu.

** Sauf dimanche 26 : RDV 20h10 pour adoration puis bénédiction à 20h30*

BULLETIN D'INSCRIPTION OBLIGATOIRE

À découper et à renvoyer AVANT LE 21 MARS 2023
Au secrétariat de la paroisse
Aux accueils des églises

Nom et Prénom :.....

Mail ou téléphone :.....

Jours d'inscription : merci d'entourer les jours vous participer :

A Saint Pothin Après la messe de 19h

Dimanche 26 Lundi 27 Mardi 28 Mercredi 29 Jeudi 30 Vendredi 31

Je me suis assuré-e que cette semaine de jeûne est compatible avec mon état de santé et je m'engage à y participer sous mon entière responsabilité.

Je joins un règlement de 5€/par jour ou 25€ pour la semaine pour participation aux frais (chèque à l'ordre de la Paroisse Saint Pothin)

Date et Signature :